

РЕЖИМ ДНЯ

СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.). Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.15-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.).	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00