**РЕЖИМ ДНЯ**

**по МБДОУ «ЯСЛИ-САД № 10 ГОРОДА КИРОВСКОЕ»**

|  |  |
| --- | --- |
| СОДЕРЖАНИЕ | ВРЕМЯ |
| Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.). Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | 9.15-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём | 12.30-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30-16.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.).  | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.30-18.30 |
| Уход детей домой | 18.30-19.00 |